

平成26年度公認指導員養成講習会 日程表(案)

競技名 バレーボール 競技

平成 26 年 5 月 1 日(現在) 佐賀県体育協会

期日	第1日 7月3日(木)	第2日 7月5日(土)	第3日 7月6日(日)	第2日 7月10日(木)	第3日 7月17日(木)	第6日 7月24日(木)	第5日 8月3日(日)
会場	佐賀大学	佐賀大学	佐賀大学	佐賀大学	佐賀大学	佐賀大学	市村記念体育館
住所・会場最寄駅	佐賀市本庄町1番地・JR佐賀駅	佐賀市本庄町1番地・JR佐賀駅	佐賀市本庄町1番地・JR佐賀駅	佐賀市本庄町1番地・JR佐賀駅	佐賀市本庄町1番地・JR佐賀駅	佐賀市本庄町1番地・JR佐賀駅	佐賀市内2-1-35・JR佐賀駅
9:00							
10:00		基礎理論 2 (2H) 日本バレーボールの歴史 講師:古川 卓司	実技実習 3 (2H) 基本フォーメーション(6・9人制) 講師:牟田 晃				基礎理論 3 (2H) 初心者導入法 講師:池上 寿伸
11:00		指導実習4(1H) 練習計画の立案 講師:池上 寿伸	実技実習 2 (1H) バレーボールに必要な体力トレーニング 講師:牟田 晃				実技実習4(1H) 基本技術実習(攻撃) 講師:池上 寿伸
12:00							
13:00		(昼休み)	(昼休み)				昼休み
14:00		実技実習5(3H) 基本技術実習(守備) 講師:古川 卓司 補助講師:石原峰雄	実技実習 3 (2H) 基本フォーメーション(6・9人制) 講師:古川 卓司 補助講師:石原峰雄				実技実習4(1H) 基本技術実習(攻撃) 講師:池上 寿伸
15:00							実技試験 検定員:池上 寿伸
16:00			実技実習4(2H) 基本技術実習(攻撃) 講師:池上 寿伸				(休憩) 筆記試験 検定員:石原 峰雄
17:00		実技実習 2 (2H) バレーボールに必要な体力トレーニング 講師:古川 卓司 補助講師:石原峰雄					閉校式
18:00							
19:00	受付 ガイドダンス 実技実習2(1H) バレーボールに必要な体力トレーニング 講師:池上 寿伸			実技実習7(2H) 救急法実習 講師:平川 信洋	基礎理論 4 (2H) バレーボールの技術論(攻撃・守備) 講師: 蒲原 和孝	基礎理論5(2H) 6・9人制のルール 講師:野中 修身	
20:00	指導実習1(1H) ウォーミングアップとクーリングダウン実習 講師:池上 寿伸			指導実習2(1H) 基本技術(攻撃・守備)の指導実習 講師:池上 寿伸	指導実習4(1H) 練習計画の立案 講師:蒲原 和孝	指導実習2(1H) 基本技術(攻撃・守備)の指導 講師:池上 寿伸	
21:00							
時間数	2H	8H	7H	3H	3H	3H	4H
宿泊の有無	無			無	無	無	無
							30H

※講義科目については、『オフィシャルブック2014』に記載されている区分・科目番号にて表記する。  
 ※時間数、講師名、検定員名を必ず明記する。 ※合宿形態をとった場合は、該当する日の「宿泊の有無」の欄にその有無を記入する。