

東日本大震災復興支援 「とどけよう スポーツの力を東北へ！」

平成28年度 公益財団法人日本体育協会公認指導者養成講習会
競技別指導者「指導員」養成講習会 専門科目(バレーボール競技)開
催要項

1. 目的

地域スポーツクラブ等において、スポーツに初めて出会う子どもたちや初心者を対象に、競技別の専門的な知識を活かし、個々人の年齢や性別などの対象に合わせた指導にあたりとともに、施設開放において利用者の指導支援を行う者を養成する。

2. 主催 公益財団法人日本体育協会
公益財団法人日本バレーボール協会

3. 主管 公益財団法人佐賀県体育協会
佐賀県バレーボール協会

4. 後援 佐賀県教育委員会

5. 実施競技 バレーボール競技

6. 開催期日・開催場所・日程

(1) 開催期日 平成28年6月9日～8月13日

6/9・16(木)、7/28(木)の18～21時及び

7/23(木)、8/6・13(土)の終日

7. 連絡事項

受講希望者は佐賀県バレーボール協会 HP より【受講申込用紙 No.1】を
【ikegamit@cc.saga-u.ac.jp】(池上 T)まで送付してください。【6月5日〆切】

※ 講習会受付は初日の6月9日(火)の17時30分より行います。

※ 受講料 15,120 円(税込)と印鑑を持参ください。

※ 受付は、下記の佐賀大学教養教育1号棟3階(135番教室)にて行います。初日は実技がありません。筆記用具を準備してください。

(2) 講習会場

佐賀県市村記念体育館 〒840-0041 佐賀市城内二丁目1番35号 TEL0952-22-8024

佐賀大学本庄キャンパス 〒840-0027 佐賀市本庄町1番地 TEL0952-28-8355

(3) 時間数 40 時間以上 (集合講習 30 時間およびその他 10 時間以上)

1) 種目の特性に応じた基礎理論：10 時間

2) 実技：14 時間

3) 指導実習：6 時間 (講習日程については別紙を参照のこと)

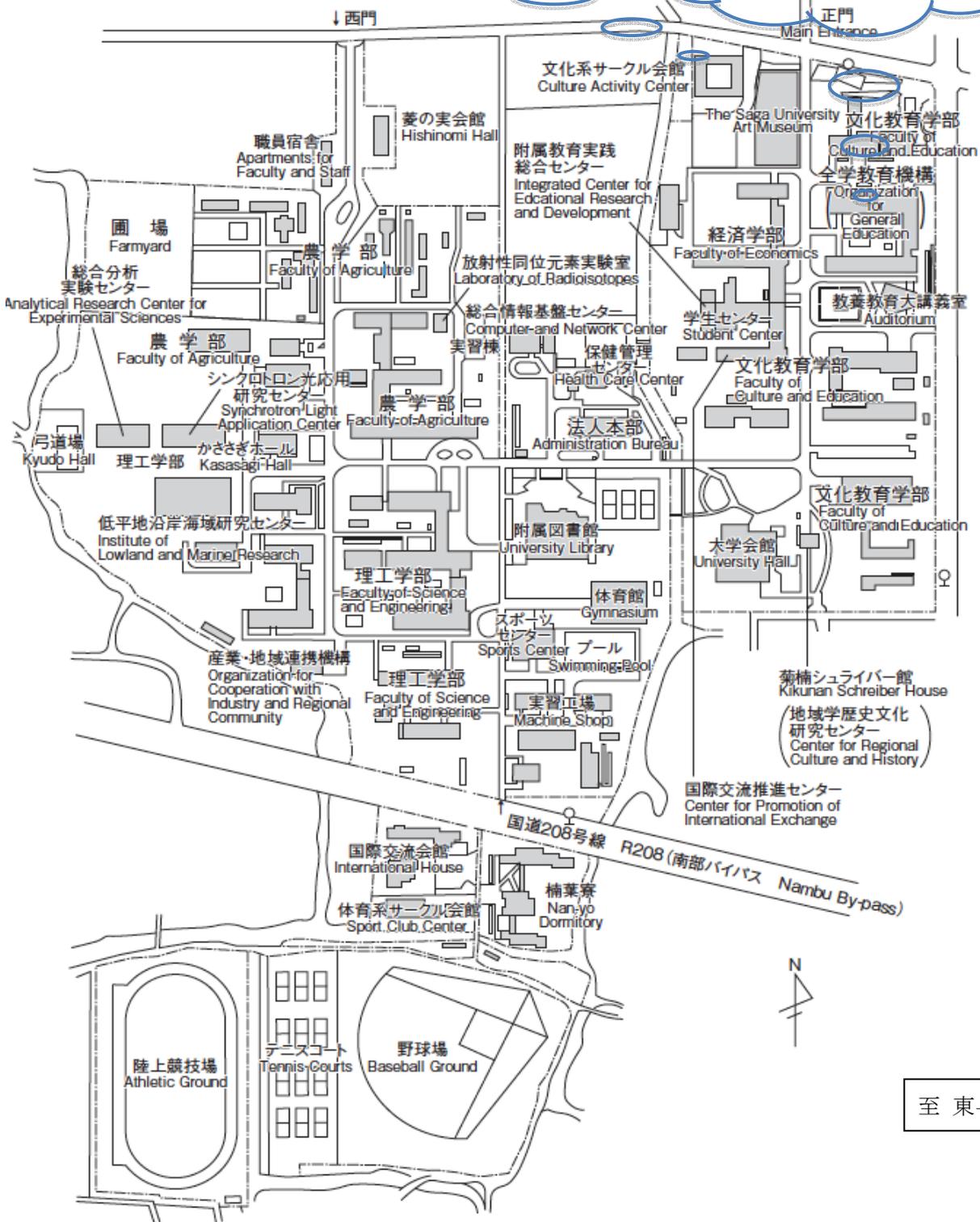
記（佐賀大学会場案内）



守衛所にて記載後、
駐車ください

佐賀大学（本庄キャンパス）建物配置図

この棟の3階
135番教室



平成28年度公認指導員養成講習会 日程表(案)

平成28年 3月 15日(現在) 佐賀県体育協会

競技名 バレーボール 競技

期日	第1日 6月9日(木)	第2日 6月16日(木)	第3日 7月23日(土)	第4日 7月28日(木)	第5日 8月6日(土)	第6日 8月13日(土)
会場	佐賀大学	佐賀大学	佐賀大学体育館	佐賀大学	佐賀大学体育館	市村記念体育館
住所・会場最寄駅	佐賀市本庄町1番地・JR佐賀駅	佐賀市本庄町1番地・JR佐賀駅	佐賀市本庄町1番地・JR佐賀駅	佐賀市本庄町1番地・JR佐賀駅	佐賀市本庄町1番地・JR佐賀駅	佐賀市城内2-1-35・JR佐賀駅
9:00						
10:00			実技実習3(2H) <u>基本フォーメーション(6・9人制)</u>		基礎理論5(2H) <u>6・9人制のルール</u>	基礎理論3(2H) <u>初心者導入法</u>
11:00			指導実習2(1H) <u>基本技術(攻撃・守備)の指導実習</u>		指導実習2(1H) <u>基本技術(攻撃・守備)の指導実習</u>	指導実習2(1H) <u>基本技術(攻撃・守備)の指導実習</u>
12:00						
13:00			(昼休み)		(昼休み)	(昼休み)
14:00			実技実習3(2H) <u>基本フォーメーション(6・9人制)</u>		指導実習4(2H) <u>練習計画の立案</u>	実技実習5(2H) <u>基本技術実習(守備)</u>
15:00						
16:00			実技実習4(2H) <u>基本技術実習(攻撃)</u>		基礎理論6(2H) <u>ビーチバレーボールの指導法と大会運営</u>	実技試験
17:00						筆記試験
18:00			実技実習5(1H) <u>基本技術実習(守備)</u>		実技実習4(1H) <u>基本技術実習(攻撃)</u>	閉校式
19:00	受付 <u>ガイダンス</u>	基礎理論4(2H) <u>バレーボールの技術論(攻撃・守備)</u>		実技実習7(2H) <u>救急法実習</u>	実技実習2(1H) <u>バレーボールに必要な体力トレーニング</u>	
20:00	基礎理論2(2H) <u>日本バレーボールの歴史</u>	指導実習1(1H) <u>ウォーミングアップとクーリングダウン実習</u>		実技実習2(1H) <u>バレーボールに必要な体力トレーニング</u>		
21:00						
時間数	2H	3H	8H	3H	9H	5H
宿泊の有無	無			無	無	無
※講義科目については、『オフィシャルブック2014』に記載されている区分・科目番号にて表記する。 ※時間数、講師名、検定員名を必ず明記する。 ※合宿形態をとった場合は、該当する日の「宿泊の有無」の欄にその有無を記入する。						30H

2016年度 公益財団法人日本体育協会公認指導者（指導員）
カリキュラムの変更について

1. 新しく基礎理論として設定
「ビーチバレーボールの指導法と大会運営」 集合2時間
2. 新設に伴い変更される講義時間
実技
「バレーボールに必要な体カトレーニング」 集合4時間 → 集合2時間

2016年度
公益財団法人日本体育協会公認バレーボール指導員
（専門科目）カリキュラム

団体として付加する受講条件：

受講年度の4月1日現在満18歳以上で、スポーツクラブ等においてバレーボールの指導にあたっている者。またはこれから指導者になろうとする者。

区分	カリキュラム内容	時間数		
		集合	その他	計
1 種目の特性に応じた 基礎理論	① 日本のバレーボールの現状と今後のバレーボールの展開	0 h	2 h	2 h
	② 日本バレーボールの歴史	2 h	0 h	2 h
	③ 初心者導入法	2 h	0 h	2 h
	④ バレーボールの技術論（攻撃・守備）	2 h	0 h	2 h
	⑤ 6・9人制のルール	2 h	0 h	2 h
	⑥ ビーチバレーボールの指導法と大会運営	2 h	0 h	2 h
	計	10 h	2 h	12 h
2 実技	① 体力測定実習	0 h	2 h	2 h
	② バレーボールに必要な体カトレーニング	2 h	0 h	2 h
	③ 基本フォーメーション（6・9人制）	4 h	0 h	4 h
	④ 基本技術実習（攻撃）	3 h	0 h	3 h
	⑤ 基本技術実習（守備）	3 h	0 h	3 h
	⑥ 練習における管理及び組織化	0 h	2 h	2 h
	⑦ 救急法実習	2 h	0 h	2 h
	⑧ マッサージ実習	0 h	2 h	2 h
計	14 h	6 h	20 h	
3 指導実習	① ウォーミングアップとクーリングダウン実習	1 h	0 h	1 h
	② 基本技術（攻撃・守備）の指導実習	3 h	0 h	3 h
	③ バレーボール及びソフトバレーの初心者指導実習	0 h	2 h	2 h
	④ 練習計画の立案	2 h	0 h	2 h
計	6 h	2 h	8 h	
合計		30 h	10 h	40 h