

令和6年度

第28回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

種目別実施要項

佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭実行委員会



目 次

第28回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭開催要項	1
第28回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭交流種目・会場・日程	3
第28回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭選手変更届	4

～ 実施要項 ～

(メイン会場)

スポーツ・レクリエーション無料体験コーナー

(交流大会)

1 ゲートボール	8
2 ウォーキングフットボール	11
3 ソフトバレーボール	13
4 パークゴルフ	21
5 武術太極拳	23
6 年齢別テニス	27
7 年齢別ソフトテニス	29
8 バウンドテニス	31
9 マスターズ陸上競技	34
10 フォークダンス	37
11 モルック	40
12 ハイキング	42
13 卓球バレー	44

第28回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭開催要項

1 趣 旨

県民に全県的な規模のスポーツ・レクリエーションの場を提供することにより、スポーツ・レクリエーション活動への参加意欲を喚起し、もって本県の生涯スポーツ振興と明るく生き生きした県民生活の一層の充実に寄与する。

2 主 催

佐賀県 公益財団法人佐賀県スポーツ協会 一般社団法人佐賀県パラスポーツ協会 佐賀県レクリエーション協会 佐賀県スポーツ推進委員協議会 唐津市 伊万里市 玄海町 有田町 唐津市教育委員会 伊万里市教育委員会 玄海町教育委員会 有田町教育委員会

3 主 管

佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭実行委員会

4 後 援

サガテレビ N B Cラジオ エフエム佐賀 佐賀新聞社 各市町・各市町教育委員会（主催を除く）

5 協 賛

大塚製薬株式会社

6 期 日

令和6年5月26日（日曜日）

※ 武術太極拳は5月19日（日）開催

※ マスターズ陸上は6月2日（日）開催

※ 雨天の場合、延期する種目あり

7 会 場

唐津市 伊万里市 玄海町 有田町の各施設

8 マスコットキャラクター

「かっちゃん」（県鳥かちがらすをモチーフ）

9 実施内容 ※詳細は別表参照

(1)【メイン会場】スポーツ・レクリエーション無料体験

(2)【各種目会場】交流大会（13種目）

①ゲートボール ②ウォーキングフットボール ③ソフトバレーボール ④パークゴルフ

⑤武術太極拳 ⑥年齢別テニス ⑦年齢別ソフトテニス ⑧バウンドテニス

⑨マスターズ陸上競技 ⑩フォークダンス ⑪モルック ⑫ハイキング ⑬卓球バレー

(別表)

	【メイン会場】 (1) スポーツ・レクリエーション無料体験	【各種目会場】 (2) 交流大会(13種目)
1 参加資格及び制限	特になし	(1) 参加者は、佐賀県民であることを原則とする。 (2) 年齢基準は、原則令和6年4月1日現在とする。 (3) 各種目団体等の登録の有無は問わない。 (4) 参加者は、事前に医師の健康診断を受けておくことが望ましい。 (5) 上記の他、参加資格等の詳細は種目別実施要項によるものとする。
2 参加申込み	事前申込不要	(1) 参加を希望する者及びチームの代表者は、参加申込書に必要事項を記入し、居住地の市町生涯スポーツ主管部局、一般社団法人佐賀県パラスポーツ協会または 各実施競技団体 へ参加料を添えて令和6年4月26日(金)までに提出すること。 ※ 競技団体への提出の場合は、5月9日(木)を締め切りとする。 (2) 市町生涯スポーツ主管部局及び一般社団法人佐賀県パラスポーツ協会は、受領した参加申込書及び参加料を令和6年5月9日(木)までに 実行委員会事務局 あて提出すること。 (※詳しくは、種目別実施要項を参照。) ○一般社団法人佐賀県パラスポーツ協会 住所 佐賀市天祐一丁目8番5号 電話 0952-24-3809 ■受付時間：9時～17時まで ※時間外や土、日、祝日は受け付けられません。
3 参加料	無料	大人800円・子ども(小学生以下)400円(傷害保険料を含む)。 また、障害者手帳をお持ちで減額を希望される方は、半額とする。 参加料納入後の返却は行わない。
4 表彰	特になし	表彰は種目ごとに定める。なお、表彰によって勝敗重視にならないよう配慮すること。
5 組合せ	特になし	組み合わせは、各種目団体が行う。
6 交流形式及び交流方法	障がいのある人もない人も楽しめるスポーツ(ニュースポーツ及び障害者スポーツ等)の体験種目を複数実施するものとする。	種目の選定や交流の形式・方法については、公式競技規則にとらわれることなく、その種目の種別や参加者等の普及の実状に即し、スポーツ・レクリエーション祭の趣旨を踏まえた、楽しい祭典になるよう形式・方法を工夫すること。 (1) 種目の選定、競技規則は参加者の実状に応じて弾力性を持たせる。 (2) チームの編成は、年齢別、男女混成、家族単位等気軽に参加できるよう考慮する。 (3) 交流方法は、リーグ戦・敗者復活戦等により交流回数を多くするよう考慮する。
7 医療救護		(1) 救護は、負傷者に対し応急処置を行い、必要に応じて医療機関に連絡・移送する。 (2) 交流大会に参加する選手については、実行委員会において1日傷害保険に加入する。
8 問い合わせ		○実行委員会事務局 〒840-8570 佐賀市城内1-1-59 佐賀県 SAGA2024・SSP 推進局スポーツ課内 電話 0952-25-7331
9 その他		この開催要項に定めるもののほか、実施にあたり必要なことは別に定める。

第28回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭 会場・日程一覧

開催日：5月26日（日）

※武術太極拳は5月19日（日）

※マスターズ陸上は6月 2日（日）

項目	No.	種目名	市町名	実施会場	住所	準備	雨天
メイン会場		スポーツ・レクリエーション無料体験	唐津市	唐津市文化体育館	唐津市和多田大土井1-1	○	
交流大会	1	ゲートボール	唐津市	天徳の丘運動公園	唐津市相知町相知2406-1	○	5/27
	2	ウォーキングフットボール	唐津市	唐津市松浦河畔公園ラグビー・サッカー場	唐津市鏡2988		
	3	ソフトバレーボール	唐津市	北波多社会体育館 北波多小学校	唐津市北波多徳須恵413番地 唐津市北波多徳須恵416		
	4	パークゴルフ	唐津市	唐津市桜ヶ岡公園パークゴルフ場	唐津市後川内葉木場1224-43		6/2
	5	武術太極拳	唐津市	唐津市文化体育館	唐津市和多田大土井1-1		
	6	年齢別テニス	伊万里市	国見台庭球場	伊万里市二里町大里甲2153-1		6/2
	7	年齢別ソフトテニス	唐津市	鎮西スポーツセンターテニスコート	唐津市鎮西町打上2571-3		中止
	8	バウンドテニス	有田町	有田町文化体育館	有田町本町丙954-1		
	9	マスターズ陸上競技	佐賀市	SAGAサンライズパーク セカスタ	佐賀市日の出二丁目1-10		
	10	フォークダンス	唐津市	唐津市大成公民館	唐津市富士見町1-1		
	11	モルック	唐津市	唐津市浜玉ひれふりグラウンド	唐津市浜玉町洲上1608-1		中止
	12	ハイキング	唐津市	通石山 七山市民センター駐車場集合	唐津市七山滝川1254		6/2
	13	卓球バレー	有田町	有田体育センター	有田町立部乙2210		

第28回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

選手変更届

種目名

--

記載者

氏名	連絡先	市町名	TEL ()	-
			携帯	-

<変更選手名>

① (変更前)

ふりがな	
氏名	



(変更後)

ふりがな		性別	生年月日 (年齢)
氏名		男・女	()
変更理由		連絡先	
※クラス		※種目	

※この欄はマスターズ陸上競技のみ記入ください

② (変更前)

ふりがな	
氏名	



(変更後)

ふりがな		性別	生年月日 (年齢)
氏名		男・女	()
変更理由		連絡先	
※クラス		※種目	

※この欄はマスターズ陸上競技のみ記入ください

※参加申込書提出後、変更がある場合は、大会当日の各会場の開始式が始まる前に提出して下さい。

3 ソフトバレーボール実施要項

- 1 日時 令和6年5月26日(日)
受付 8:30 開始式 9:00 交流開始 9:30
- 2 会場 【スポレク・トリムシルバー・トリムフリー】北波多社会体育館 唐津市北波多町
【ファミリー・キッズ】北波多小・中学校体育館
- 3 チーム編成 (1) スポレクの部(監督は、選手を兼ねることができる)
監督1名、40歳以上男女各2名、50歳以上男女各2名の合計9名以内で編成すること。
(2) トリム・シルバーの部(監督は、選手を兼ねることができる)
監督1名、50歳以上男女各2名、60歳以上男女各2名の合計9名以内で編成すること。
(3) トリム・フリーの部(監督は、選手を兼ねることができる)
監督1名、18歳以上男女各4名の合計9名以内で編成すること。
(4) ファミリーの部(監督は、選手を兼ねることができるが成人に限る)
監督1名、小学生以下4名(性別は問わない)と成人の男女各2名の合計9名以内で編成すること。
(5) キッズの部(監督は、成人に限る)
監督1名、小学4年生以下8名(性別は問わない)の合計9名以内で編成すること。
- 4 交流規則 (1) (公財)日本バレーボール協会制定の「2023年度ソフトバレーボール競技規則」に準じる。
(2) コート内では各年代男女各1名(小学生以下は除く)が常時プレーすること。
(3) 選手交代は同一世代・性別に限る。ただし、傷害等やむを得ない場合は、高年齢層者が低年齢層者の代わりとなることはできる。
(4) 試合球は、(株)モルテンおよび(株)ミカサ社製の認定球を使用する。
キッズの部は、ビニール製(100g)を使用する。
(5) キッズの部のネットの高さは、180cmとする。
サーブは、ショートサーブラインの後方から打つことができる。
- 5 交流方法 (1) 予選リーグを行い、各パートの上位および下位チーム同士の決勝トーナメントを行う。(参加チーム数により試合方法の変更有り)
(2) 予選リーグ戦の順位決定方法は次の順序による。
①勝率 ②セット率(全試合の得セット数/全試合の失セット数)
③ポイント率(全試合の総得点/全試合の総失点) ④直接対決の勝者
⑤キャプテンのトス

- 6 参加資格 (1) 年齢基準は、令和7年4月1日現在とする。
 (2) 原則として種目団体等の登録の有無は条件としない。
 (3) その他、第28回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭開催要項に定めるところによる。
- 7 参加料 (1) 一人 800円(1日傷害保険料を含む)
 ※障害者手帳をお持ちの方で減額を希望される方は、半額とする。
 ※小学生は、400円とする。
 (2) 参加料納入後の返却は行わない。
 (但し、ファミリーの部、キッズの部において申し込み参加チーム数により試合ができない場合は返却する。)
- 8 参加申込 申込書に参加料を添えて、居住地の①市町生涯スポーツ主管部局又は②佐賀県パラスポーツ協会へ申し込むこと。もしくは③佐賀県ソフトバレーボール連盟へ申し込むこと。

(1) 及び (2) への申込書提出期限 令和6年4月26日(金) 厳守
(3) 競技団体への申込書提出期限 令和6年5月9日(木) まで

- 9 その他 (1) 参加者は事前に健康診断を受け、健康保険証を持参することが望ましい。
 (2) 背番号及び胸番号は下記を基本とする。

スポレクの部	40歳以上男子1～2番、 50歳以上男子5～6番、	40歳以上女子3～4番 50歳以上女子7～8番
トリム・シルバーの部	50歳以上男子1～2番、 60歳以上男子5～6番、	50歳以上女子3～4番 60歳以上女子7～8番
トリム・フリーの部	18歳以上男子1～4番、	18歳以上女子5～8番
ファミリーの部	小学生以下1～4番(男・女は問わない) 成人男子5～6番、 成人女子7～8番	
キッズの部	小学4年生以下1～99番 (男・女は問わない)	

※チーム事情によりやむを得ない場合は、1～99番のユニフォームの着用を認める。

- (3) 審判は、参加者の相互審判で行うので、ホイッスル(長・短)を用意すること。
 電子ホイッスルの使用を推奨しますので、チームで準備をすること。
 (4) キッズの審判は小学生(5, 6年生)でもよい。
 (5) 佐賀県ソフトバレーボール連盟のHPに開催要項及び大会結果を掲載します。

※ 申込においてお寄せいただいた個人情報は、プログラムや交流結果への名前掲載及び申込者への連絡以外には使用いたしません。

第28回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭
3 ソフトバレーボール参加申込書 (スポレクの部)

チーム名							
連絡責任者		氏名				TEL	
		住所	〒 e-mail :				
監督		氏 名					
背番号	構成	性別	氏 名	年齢	生年月日	住所(上段)・TEL (下段)	初参加
	40歳以上	男				〒	○・×
	40歳以上	男					○・×
	40歳以上	女					○・×
	40歳以上	女					○・×
	50歳以上	男					○・×
	50歳以上	男					○・×
	50歳以上	女					○・×
	50歳以上	女					○・×

- ※ 障害者手帳をお持ちの方は、申込書の氏名の前に○印をつけ、窓口で手帳をご提示ください。
- ※ 監督は選手を兼ねることができる。その場合、選手の欄にも記載すること。
- ※ キャプテンは、背番号を○で囲むこと。
- ※ 初参加=今回初参加の方は「○」、複数回参加は「×」を○で囲んでください。

上記のとおり、計 名 参加料を添えて申し込みます。

なお、参加にあたり、交流中万一傷害及び事故を被った場合、応急処置は受けますが、他は一切主催者側に責任を問いません。

令和6年 月 日

第28回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭実行委員会委員長 様

第28回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

3 ソフトバレーボール参加申込書（トリム・シルバーの部）

チーム名							
連絡責任者		氏名				TEL	
		住所	〒 e-mail :				
監督		氏名					
背番号	構成	性別	氏名	年齢	生年月日	住所(上段)・TEL(下段)	初参加
	50歳以上	男				〒	○・×
	50歳以上	男					○・×
	50歳以上	女					○・×
	50歳以上	女					○・×
	60歳以上	男					○・×
	60歳以上	男					○・×
	60歳以上	女					○・×
	60歳以上	女					○・×

※ 障害者手帳をお持ちの方は、申込書の氏名の前に○印をつけ、窓口で手帳をご提示ください。

※ 監督は選手を兼ねることができる。その場合、選手の欄にも記載すること。

※ キャプテンは、背番号を○で囲むこと。

※ 初参加=今回初参加の方は「○」、複数回参加は「×」を○で囲んでください。

上記のとおり、計 名 参加料を添えて申し込みます。

なお、参加にあたり、交流中万一傷害及び事故を被った場合、応急処置は受けませんが、他は一切主催者側に責任を問いません。

令和6年 月 日

第28回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭実行委員会委員長 様

第28回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

3 ソフトバレーボール参加申込書（トリム・フリーの部）

チーム名							
連絡責任者		氏名				TEL	
		住所	〒 e-mail :				
監督		氏 名					
背番号	構成	性別	氏 名	年齢	生年月日	住所(上段)・TEL (下段)	初参加
	18歳以上	男				〒	○・×
	18歳以上	男					○・×
	18歳以上	男					○・×
	18歳以上	男					○・×
	18歳以上	女					○・×
	18歳以上	女					○・×
	18歳以上	女					○・×
	18歳以上	女					○・×

※ 障害者手帳をお持ちの方は、申込書の氏名の前に○印をつけ、窓口で手帳をご提示ください。

※ 監督は選手を兼ねることができる。その場合、選手の欄にも記載すること。

※ キャプテンは、背番号を○で囲むこと。

※ 初参加=今回初参加の方は「○」、複数回参加は「×」を○で囲んでください。

上記のとおり、計 名 参加料を添えて申し込みます。

なお、参加にあたり、交流中万一傷害及び事故を被った場合、応急処置は受けませんが、他は一切主催者側に責任を問いません。

令和6年 月 日

第28回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭実行委員会委員長 様

第28回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭
3 ソフトバレーボール参加申込書（ファミリーの部）

チーム名							
連絡責任者		氏名				TEL	
		住所	〒 e-mail :				
監督		氏名					
背番号	構成	性別	氏名	年齢	生年月日	住所(上段)・TEL(下段)	初参加
	小学生以下	男女				〒	○・×
	小学生以下	男女					○・×
	小学生以下	男女					○・×
	小学生以下	男女					○・×
	成人	男					○・×
	成人	男					○・×
	成人	女					○・×
	成人	女					○・×

※ 障害者手帳をお持ちの方は、申込書の氏名の前に○印をつけ、窓口で手帳をご提示ください。

※ 監督は選手を兼ねることができる。その場合、選手の欄にも記載すること。

※ キャプテンは、背番号を○で囲むこと。

※ 初参加=今回初参加の方は「○」、複数回参加は「×」を○で囲んでください。

上記のとおり、計 名 参加料を添えて申し込みます。

なお、参加にあたり、交流中万一傷害及び事故を被った場合、応急処置は受けますが、他は一切主催者側に責任を問いません。

令和6年 月 日

第28回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭実行委員会委員長 様

第28回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭
4 ソフトバレーボール参加申込書 (キッズの部)

チーム名							
連絡責任者		氏名				TEL	
		住所	〒 e-mail :				
監督		氏名					
背番号	構成	性別	氏名	年齢	生年月日	住所(上段)・TEL(下段)	初参加
	小学生 (年生)	男 女				〒	○・×
	小学生 (年生)	男 女					○・×
	小学生 (年生)	男 女					○・×
	小学生 (年生)	男 女					○・×
	小学生 (年生)	男 女					○・×
	小学生 (年生)	男 女					○・×
	小学生 (年生)	男 女					○・×
	小学生 (年生)	男 女					○・×

- ※ 障害者手帳をお持ちの方は、申込書の氏名の前に○印をつけ、窓口で手帳をご提示ください。
- ※ 監督は、成人の方でお願いします。
- ※ キャプテンは、背番号を○で囲むこと。
- ※ 初参加=今回初参加の方は「○」、複数回参加は「×」を○で囲んでください。

上記のとおり、計 名 参加料を添えて申し込みます。

なお、参加にあたり、交流中万一傷害及び事故を被った場合、応急処置は受けますが、他は一切主催者側に責任を問いません。

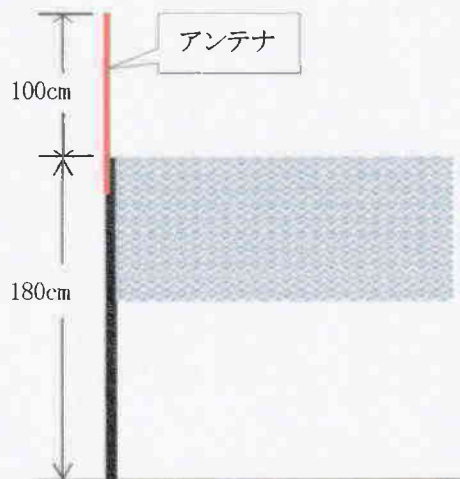
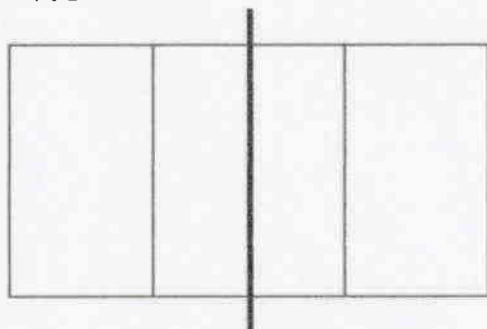
令和6年 月 日

第28回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭実行委員会委員長 様

佐賀県小学生ソフトバレー競技要項

佐賀県小学生バレーボール連盟

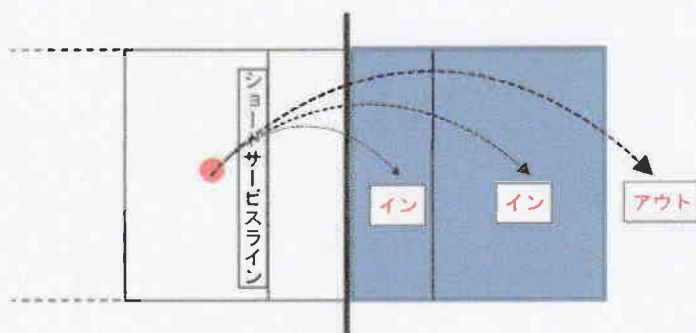
- 1 コートとネットの高さについて
コート：バドミントンコート
ネットの高さ：180cm



2 競技規則

原則として、(公財)日本バレーボール協会が定める「2019年度ソフトバレーボール小学生競技規則」および特別ルールにて行う。ただし、以下の点を追加および変更する。

- ・ 4人制フリーポジションで行う。(チームの事情によりローテーションをしてもよい)
- ・ ネット上端より低い位置でのサーブレシーブのワン返しもOKとする。
- ・ ラリーポイントの15点、2セット先取。(ジュースの場合は2点差がつくか、または17点まで)
3セット目は8点先取したらコートチェンジをする。
- ・ 3セット目も15点先取(ジュースの場合は2点差がつくか、または17点まで)でゲーム終了とする。
- ・ **ブロック時のオーバーネットは認める。(6人制ルールと同じ)**
- ・ サービスについて
 - (1) **サーブは、アンダーハンドサーブで行う。** サービスラインを踏むと相手得点となる。
 - (2) サーブは、バドミントン競技のショートサービスラインより後ろから相手コート内へ入れること。(青色)
ただし、入らない時やラインオーバーの場合は相手得点となる。
 - (3) ネットインサーブは認めない。(ネットインとなったサービスは、相手得点となる。)
 - (4) サーブの時のブロックは認めない。誤ってしまった場合は相手得点となる。



- ・ タイムとメンバーチェンジについて
 - (1) タイムは1セット2回までとする。
 - (2) メンバーチェンジは1セット4回までとする。
※ テクニカルタイムは設けない。
- ・ ユニフォームについて
体操服にゼッケンでもよい。(安全ピンは危ないので付けない)